

給你我在高中學到的 10 種讀書方法秘技！受用一輩子！

作者：未秧 Winter

請搭配影片服用，影片連結：<https://www.youtube.com/watch?v=veCqx1st7XY>

1. 建立大綱：

拿到要讀的資料後請先翻到「目錄」！把課本大綱瀏覽一遍掌握大局，在腦海中建立好框架之後，再放入其他詳細內容。如同拼拼圖的方式，先將外框與鮮明的圖片拼湊，再將其他缺漏補齊。相信你在找拼圖的時候，一定有你找的原因與脈絡，讀書填滿知識的時候也是這樣。

2. 老師：

老師是教學者同時也是出題者，別忘了翻出老師的講義、筆記、考卷、上課內容、考古題...這些資料應該要在考前全部準備好，對於預測考題相當有幫助，能大幅縮減讀書時間，並且更精準的掌握各章節重點。

3. 畫出來：(很重要且實用★★★)

圖像對於記憶有非常大的幫助，實際畫出來就會知道觀念上還有哪些未釐清之處？哪些小細節被遺漏？看過並不代表記住，實際畫一遍就能清楚知道自己了解多少。

4. 比較：

當遇到許多相似觀念或複雜的資料時，善用表格、圖示對照的相互比較方式幫助自己釐清細節。

5 背單字：

可以重複先把一個單字反覆 5-10 次背誦直到記熟，再往下一個單字前進。而不是用瀏覽的方式把所有單字全部都看過幾遍就叫做背好了。另外，背單字時如果有例句可以參考，請自己想辦法再造一個句子看看，如果有辦法造出完整的句子，那麼恭喜你會用這個單字囉！

6. 教與被教：

遇到不會的題目時，記得要去請教「很多人」，而不是一、兩個人而已。因為每個人對於同一道題目的了解與認知並不相同，教法也大相逕庭，每個人可以分享不同的觀點與解題方法給你，帶來不同的啟發，從中也能了解自己比較聽得懂的方式。

7 詳解：

詳解有許多很細的觀念，如果真的遇到非常不擅長的科目，與其花時間猜解答、猜題目，不如好好的仔細研究詳解。把詳解抄過一遍，再把詳解裡所提到你不會的觀念再抄寫到筆記本裡。看過那麼多題目後，會發現詳解也會出現很多遍，此時反覆出現的觀念就是非常重要的重點，務必要熟記。

8.即時回想：(超級重要★★★★★)

每看完一個小主題就先進行即時回想，把剛剛學過的觀念、圖像全部在腦海中複習一遍。回想過程中如果遇到有點不確定、觀念卡住的時候，就立刻再翻回去重新了解一次，了解完再即時回想一次。反覆操作直到可以很順暢的想完、講完這個小觀念後再看下一個主題。這個方法可以有效的幫助自己即時發現觀念不清楚的地方進行加強，觀念錯誤的地方也能立即糾正。

9. 習慣：

不是每個人都有很高的自制力，但是我們可以慢慢調整。先試試看半天不看 IG，你會發現這個世界還是一樣運轉，你不會與世隔絕。漸漸的一天不看 IG，我活得好好的。兩天不看手機，我也沒有錯過什麼天大的消息...。後來就可以把臉書跟 IG 關掉，因為我已經能說服自己：其實我沒有看手機也沒什麼關係。如此慢慢調整，堅持下去就能養成好的習慣。榮格有一句話很棒：「倘若無法意識到無意識，他就會指揮你的生活，然後你會稱之為命運。」

10 考前重點：

考試前也許短短幾節自習課，根本無法大量複習一本本厚重的課本與參考書。請在考前準備好一本筆記本，裡面寫了你一定會忘記的觀念、老師必考的重點...，薄薄一本就是考前複習的最佳利器。

希望這些方式能夠幫助到大家，在面對考試瓶頸時能有所助益。

<議題討論>

- 1.影片中作者分享的讀書方法哪些是你曾經使用過的呢？效果如何？
- 2.影片中作者分享的讀書方法中印象最深刻的是哪一個呢？
- 3.哪個讀書方法是你想要挑戰看看的？
- 4.在過去的經驗中，你有沒有其他更好的讀書方法可以分享給大家呢？

