

說話直和沒禮貌是兩碼事！（文章改寫）

作者：慢慢來的節奏

有句話說的好：「三流的人說話靠嘴巴，二流的人說話靠腦袋，而一流的人說話永遠是靠心！」良言一句三冬暖，惡語傷人六月寒，說出什麼樣的話，代表你就是什麼樣的人。

曾經我因為臉部過敏而不敢出門，還記得那次出門剛好碰到朋友，他上來直接說一句「你臉怎麼啦？跟鬼一樣！」雖然就是一句直言，但當時的我卻有一種「被冒犯」的感覺，他的直言讓我感受不到一絲的善良，從此我把這個朋友在內心拉入黑名單。

又有一次，我、閨密還有另一位朋友逛街買衣服，閨密挑中一件好看的風衣，迫不及待試穿並徵求我們的意見。當她滿懷期待的希望得到好評時，那位朋友的話卻讓現場陷入鴉雀無聲：「拜託，你的品味居然比我媽還差，身高本來就不高，這麼穿讓整個人被襯得又黑又矮，再配上你那髮型，簡直不能再醜了。」話音剛落，閨密臉色就暗了下來，雖然她知道那朋友平時就習慣這麼說話，可當著其他顧客和店員的面前這麼被打擊，免不了還是有些難堪。

許多人總是容易把口無遮攔當成心直口快，你厭惡這個世界虛偽、自私、陽奉陰違，他人又何嘗不排斥口無遮攔，損人不利己呢？你譏笑他人陰險，傷人於無形之中，又豈知自己正傷人於台面。說話從來不考慮他人的感受，這樣的心直口快真的是優點嗎？更有些時候，我們只是不小心做錯一件事情，本來已經很自責了，卻還要再次承受口無遮攔的內心創傷。我最怕這種人：「我說話比較直啊，你別往心裡去」，然後不管當事人能否接受就大放厥詞，用最惡毒、最狠的話把他人批評得體無完膚。這不過是拿實話直說是優點的保護傘，來掩蓋沒禮貌，沒修養，沒有同理心的事實。

為什麼很多人討厭說話直的人呢？假如說話只顧自己一時爽快，沒有考慮到說話的態度是否顧及對方的感受，是否給予別人人格上的尊重，是否讓人感受到善意，這些才是真正令人生厭的原因。還有，針對他人「人格上的攻擊和評判」也令人相當不舒服。明明只是長胖了，對方卻說怎麼肥得跟豬一樣。只是進步慢了點，對方卻說你蠢死了。這樣的「直」存在主觀人格上的攻擊，而不是客觀事實的呈現，所以我們感受不到他們的善意。這不是說話直，而是沒有修養，沒有禮貌。

原文網址：<https://kknews.cc/news/epqanyn.html>

< 議題討論 >

1. 文章中作者閨蜜在試穿風衣並徵詢意見時，發生了什麼事，使閨蜜最後感到不開心？
2. 文中提及與人交談應對時，應注意哪些禮節，才不會無意中傷害到其他人？
3. 請問過去是否遇過類似的不愉快經驗？或者曾經不小心口快而傷害了身邊的人？
4. 呈上題，如果事件能夠重來，你會選擇怎麼說或怎麼做，成為一個有禮貌的人？