

# 校園菸檳危害防制「送愛到學校」增能研習說明

菸品對兒童及青少年危害巨大，可能造成生長遲緩、活力不足、注意力不集中；菸是青少年物質濫用的入門物，一旦開始吸菸，以後成為酗酒者的機會是不吸菸者的 10 倍。開始接觸菸、酒、檳榔後，平均約 2 年左右即會接觸初級毒品，嘗試毒品的機會比不吸菸者高出 25 倍。嚼食檳榔對健康危害，「檳榔子屬第一類致癌物」。

近來類菸品(如電子煙)及加熱式菸品等興起，推動無菸校園及無檳校園需全校師生共同努力，本活動以【學校師長】為增能對象，由輔導委員至學校以增能講座及教材體驗等方式（因應需求彈性調整），進行「送愛到學校」活動，提供「菸檳防制」策略實務及教材資源，與師長們共同努力，創造無菸檳校園氛圍，預防此類物質危害孩子的健康。

**(學校不需負擔經費，講座鐘點及交通費由本計畫團隊支出)**

學生健康行為的養成，需要家庭、學校、社會共同的影響，期許能透過「送愛到學校」方式深入學校提供全校師長的增能，將教材策略融入各領域課程，共同強化健康行為，使學生成為堅定的拒菸檳(煙)者，且能及早觀察到高關懷學生行為，適時提供協助。

## 「送愛到學校」增能研習 敬邀 國教署及教育局處長官出席指導

學校端請準備：

1. 師長研習會議場地，備電腦、投影設備。
2. 活動宣導：敬邀校長、一級主管、健康促進學校團隊、當日無課務之各領域教師踴躍參加。
3. 高關懷學生2~3人，備學生訪談場地((場地不受干擾即可)。
4. 請備妥簽到表，供與會人員及委員簽名，相關文件表單如下頁。

聯絡人：

吳先生 Email：[nosmoking.edu@gmail.com](mailto:nosmoking.edu@gmail.com)

請盡量以 mail 或官方 LINE 聯絡

(02)2826-7000 分機 65065

歡迎透過行動條碼加入 LINE 好友：國立陽明交通大學菸檳防制計畫

LINE 好友網址 <http://nav.cx/hVfpcH4>



## 校園菸檳危害防制教育介入輔導計畫

時間供參考  
可彈性調整

### 送愛到學校[增能]流程表

(每場次預估約 2 小時)

預估	參考時間 □上午/□下午	流程	說明
		(研習前問卷)	師長對於檳危害防制議題感知調查
10 分鐘	10:00-10:10 13:00-13:10	相見歡 交流時間	1. 請校長鼓勵學校健促團隊及師長踴躍參加 2. 介紹與會人員(簽到)、說明目的 3. 交流討論
90 分鐘	10:10-11:40 13:10-14:40	增能講座 (委員 1)	主題：(依學校需求可調整) <b>校園菸檳防制：策略資源教材應用</b> <b>拒菸檳機器人或數位教材體驗</b>
50 分鐘	10:10-11:00 13:10-14:00	學生訪談 (委員 2) 與講座同時間	學生感知問卷及訪談 請安排場地進行填答及個別訪談，依受訪人數、學生作息時間，彈性調整
		(研習後問卷)	師長滿意度調查
20 分鐘	11:40-12:00 14:40-15:00	回饋分享 (委員 1, 2)	請參加講座師長回饋分享
	12:00~ 15:00~	(用餐) 賦歸	如超過用餐時間，請代訂本計畫團隊便當

#### 請學校配合事項說明：

1. 請安排高關懷學生 2 至 3 人(有吸菸或嚼檳學生或高關懷學生、如校內無學生吸菸，則各年級抽 1 個班級抽 1 位代表受訪)
2. 請備妥簽到表，供與會人員及委員簽名用
3. 如超過用餐時間，請代訂本計畫團隊午(晚)餐便當  
(備妥單據：抬頭/國立陽明交通大學，統編 87557573)
4. 請學校自行申辦教師研習時數。
5. 如需本團隊申辦時數，師長請另填寫個資同意書(請校方依與會人數協助印製適當數量)

校園推動菸檳危害防制議題師長感知現況調查【前問卷】



掃描 QR code 或

<https://forms.gle/z347qghUczQF6eQu7>

前問卷填答完成！(請打勾)

校園推動菸檳危害防制增能 滿意度調查【後問卷】



掃描 QR code 或

<https://forms.gle/R9iu6oQEwmVbi6NSA>

後問卷填答完成！(請打勾)

研習時數，請填個資同意書

請交給工作人員

本人所提供身分證字號，僅供「校園菸檳危害防制教育介入輔導計畫，送愛到學校增能研習」學校教師之公務人員終生學習時數上傳用

校名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日(2小時)

身分證字號：

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

同意人簽名：(請正楷，以利辨識)

\_\_\_\_\_

國立陽明交通大學辦理教育部國民及學前教育署  
校園菸檳危害防制教育介入輔導計畫：送愛到校簽到表

\_\_\_\_\_縣市\_\_\_\_\_鄉/鎮/區\_\_\_\_\_學校

時間：中華民國\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日(星期\_\_\_\_\_)\_\_\_\_\_時\_\_\_\_\_分

地點：

主持人：

簽到表：

輔導委員：

國教署及縣市教育局(處) 承辦人：

執行秘書：



國立陽明交通大學辦理教育部國民及學前教育署

校園菸檳危害防制教育介入輔導計畫

校名：\_\_\_\_\_

時間：中華民國\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

「校園推動菸檳危害防制教育學生感知調查問卷」填答學生名單

(姓名可隱藏1字，例如 王○明)

掃描 QR code 或輸入短網址 [http://bit.ly/RISK\\_YMU](http://bit.ly/RISK_YMU) 線上填答

列印紙本下載網址 <http://bit.ly/02tool>

