

桃園市政府警察局龜山分局 115 年寒假少年活動

「羽球體驗營」活動計畫

一、依據：桃園市政府警察局 114 年 11 月 21 日桃警少字第 1140158850 號函。

二、指導單位：桃園市政府警察局。

三、主辦單位：桃園市政府警察局龜山分局。

四、協辦單位：國立體育大學。

五、活動時間：

115 年 1 月 24 日（星期六）下午 12 時至 17 時。

六、活動地點：

國立體育大學室內羽球館（龜山區文化一路 250 號）。

七、活動對象：

12 歲以上未滿 18 歲（就讀國、高中）之少年。

八、活動內容：

與「羽球體驗營」相關之單人與多人活動。

九、講師介紹：

(一) 梁華竣



梁華竣 教練

經歷：

- 土地銀行甲組羽球隊單打教練
- 全國中等學校運動會新北市教練
- 全明星運動會第四季教練
- 教育部學校轉任運動教練
- 土地銀行羽球隊球員

(二) 游盛宇

游盛宇 教練

現任

- 汐止運動中心 駐場教練
- 臺灣大學運動指導班羽球教練
- 介壽國中羽球隊教練
- 雙蓮、蓬萊、大龍、民生國小羽球社團教練
- 雙北私人羽球教練

經歷

- 教育部學校專任運動教練
- 中華民國羽球協會B級教練證
- 臺北市立大學體育系畢業 (羽球專長)
- 106年全大運公開組冠軍
- 102年全中運高男組冠軍



十、活動流程：

時間	內容	備註
1200-1245	活動報到	
1245-1300	認識環境	
1300-1310	講師自我介紹	
1310-1330	羽球規則講解	
1330-1400	羽球動作介紹 羽球表演賽	
1400-1405	休息及分組	
1405-1500	分組練習	
1500-1505	休息	
1505-1600	分組練習	
1600-1605	休息	
1605-1700	戰術練習與比賽	

十一、注意事項：

請務必攜帶羽球拍及穿著羽球運動之衣物及球鞋。

十二、報名方式：

(一) 活動人數：70 人。

(二) 報名期限：即日起至 115 年 1 月 23 日，活動人數
達 70 人即停止報名。

(三) 報名方式：網路報名 (Google 表單)

1、網址：<https://reurl.cc/bNo901>



2、QR Code：

(四) 報名費用：無。

十三、活動承辦人員：

(一) 聯絡人：小隊長黃俊凱 (龜山分局偵查隊)。

(二) 聯絡電話：03-3292854。

十四、主辦單位保留本次活動辦理事項相關修改權利，如

有未盡事宜，得隨時修訂之。