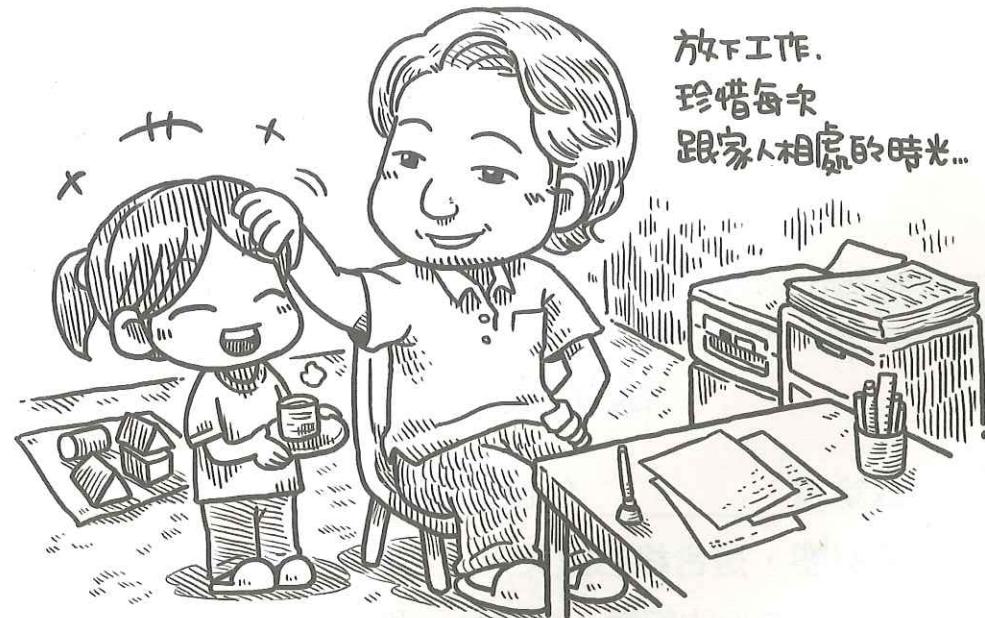


珍惜緣分 學會感恩

李開復



一直到面對死亡的時候，我才看清過去家人對我無私的愛。雖然朋友認為我很孝順，一有假期就陪伴母親，其實只有我知道，我在外企，一年有五週的假期，可是我往往放棄假期專注事業，只休一週的假。陪母親一週以後，我就認為我的任務完成了。一直到我自己面臨死亡的時候，我才知道，我是多麼冷漠，我是以多麼敷衍的方式表達了人們口中的孝順。

我覺得真正改變應該有三個層次。最基本的是別人對你好，你感覺到了這是感恩，再稍微好一點的是別人對你好你要回報他。第三個層次就是主動不要求回報付出關懷，這才是最高的境界。這是我發現的，不知道過去做的什麼好事，如果有上輩子，上輩子做了好事，有這樣的家庭，我的父母、姊姊、妻子、女兒都是不要求回報的。無論我怎麼對待他們，無論

我是因為事業把家庭從美國搬來了中國又搬回美國，再搬回中國，又遷回臺灣，整個過程對他們是多麼煎熬，我只想做好我的事業。

有一句話，我覺得很有意思：「每一次的相遇都是久別重逢」。能和親人在一起，我們彼此的心靈感受，我們的緣分，讓我覺得：人類應該不只是猿猴演變出來的，我覺得這樣的緣分，真的是久別之後的重逢，我們應該珍惜人生中的緣分和愛護。

父親節的時候，我發了一條微博，是我女兒親我的照片，我鼓勵更多的孩子親他們的父親。我看他們的留言，很多女孩子說這麼大了，怎麼好意思，父親很威嚴。愛不是藏在心裡的，是應該表達出來的，如果沒有表達，以後沒有機會的話會很後悔。

—— 節錄自李開復Facebook，為李開復著作《我修的死亡學分》新書發表會演講內容



來到我們生命中的每一個人、每一件事，都並非偶然，都與我們有特殊的緣分。他們或許讓我們感到快樂、安定、幸福，也或許總是讓我們感受到挫折、痛苦、煩惱；讓我們學著對這些人、事深深感恩吧，是他們帶來了歡笑與淚水，豐富了我們的生活。

18 體驗與學習



我們身邊的家人、師長、朋友都與我們有很深的緣分。

回想一下，在生活中，你曾經收到過哪些對方的善意呢？

家人

他（她）是
對我的付出：

同學

他（她）是
對我的付出：

老師

他（她）是
對我的付出：

朋友

他（她）是
對我的付出：



感受到他們的善意後，你可以怎麼回報呢？

試試寫下你的想法。

家人

他（她）是
我可以做的是：

同學

他（她）是
我可以做的是：

老師

他（她）是
我可以做的是：

朋友

他（她）是
我可以做的是：



「表達」是個重要的橋樑，讓對方能明白我們的想法。
把握機會，向一位家人、師長或朋友寫下你的感謝吧！

