



放下工作，
珍惜每次
跟家人相處的時光...

一直到面對死亡的時候，我才看清過去家人對我無私的愛。雖然朋友認為我很孝順，一有假期就陪伴母親，其實只有我知道，我在外企，一年有五週的假期，可是我往往放棄假期專注事業，只休一週的假。陪母親一週以後，我就認為我的任務完成了。一直到我自己面臨死亡的時候，我才知道，我是多麼冷漠，我是以多麼敷衍的方式表達了人們口中的孝順。

我覺得真正改變應該有三個層次。最基本的是別人對你好，你感覺到了這是感恩，再稍微好一點的是別人對你好你要回報他。第三個層次就是主動不要求回報付出關懷，這才是最高的境界。這是我發現的，不知道過去做的什麼好事，如果有上輩子，上輩子做了好事，有這樣的家庭，我的父母、姊姊、妻子、女兒都是不要求回報的。無論我怎麼對待他們，無論

我是因為事業把家庭從美國搬來了中國又搬回美國，再搬回中國，又遷回臺灣，整個過程對他們是多麼煎熬，我只想做好我的事業。

有一句話，我覺得很有意思：「每一次的相遇都是久別重逢」。能和親人在一起，我們彼此的心靈感受，我們的緣分，讓我覺得：人類應該不只是猿猴演變出來的，我覺得這樣的緣分，真的是久別之後的重逢，我們應該珍惜人生中的緣分和愛護。

父親節的時候，我發了一條微博，是我女兒親我的照片，我鼓勵更多的孩子親他們的父親。我看他們的留言，很多女孩子說這麼大了，怎麼好意思，父親很威嚴。愛不是藏在心裡的，是應該表達出來的，如果沒有表達，以後沒有機會的話會很後悔。

——節錄自李開復Facebook，為李開復著作《我修的死亡學分》新書發表會演講內容



與你談心

來到我們生命中的每一個人、每一件事，都並非偶然，都與我們有特殊的緣分。他們或許讓我們感到快樂、安定、幸福，也或許總是讓我們感受到挫折、痛苦、煩惱；讓我們學著對這些人、事深深感恩吧，是他們帶來了歡笑與淚水，豐富了我們的生活。



體 驗 與 學 習



回想一下，在生活中，你曾經收到過哪些對方的善意呢？

家人	同學
他（她）是	他（她）是
對我的付出：	對我的付出：
老師	朋友
他（她）是	他（她）是
對我的付出：	對我的付出：



試試寫下你的想法。

家人 他（她）是 我可以做的是：	同學 他（她）是 我可以做的是：
老師 他（她）是 我可以做的是：	朋友 他（她）是 我可以做的是：



把握機會，向一位家人、師長或朋友寫下你的感謝吧！

